

EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DISFUNCIONES DEL MOVIMIENTO COXOLUMBOPÉLVICO



**18, 19 Y 20
de SEPTIEMBRE**

MURCIA

EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DISFUNCIONES DEL MOVIMIENTO COXOLUMBOPÉLVICO

Curso dirigido a fisioterapeutas y estudiantes de último curso. Será impartido por el docente Iván Bennasar Sánchez, fisioterapeuta con más de diez años de experiencia especializado en prescripción de ejercicio terapéutico, readaptación en deportistas de elite y el tratamiento conservador de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

1. Descripción

Un curso enfocado a mostrar a los fisioterapeutas un modelo sistemático de valoración de movimiento de la región coxolumbopélvica con el objetivo de una vez entendidas las demandas del paciente poder pautar ejercicios que consigan la mejor adaptación de sus estructuras musculoesqueléticas y así disminuir los síntomas o reducir el riesgo de lesión.

En el curso se mostrarán progresiones desde ejercicios de control motor hasta ejercicios de alta carga.