

CURSO OFICIAL DE ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA (Epte) + ECOGRAFÍA BÁSICA



**14, 15 Y 16
de NOVIEMBRE**

MURCIA



formufis
FORMACIÓN MURCIANA EN FISIOTERAPIA

CURSO OFICIAL DE ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA (EPTE)

1. OBJETIVOS

a. GENERALES

Al final del Curso Básico de Electrolisis Percutánea EPTE® y ecografía, los alumnos formados deberán dominar todos los conceptos fundamentales sobre la aplicación de la EPTE® Electrólisis Percutánea Terapéutica, así como tener la capacidad de evaluar y decidir el método de tratamiento a seguir y el número de sesiones necesarias.

b. ESPECÍFICOS

- Dotar a los alumnos del conocimiento teórico actualizado en relación a la fisiopatológica del tendón para poder establecer el enfoque más adecuado según la lesión.
- Proporcionar al alumno todo el conocimiento científico y clínico existente y desarrollado hasta el momento sobre la temática de la Electrolisis Percutánea Terapéutica, con el objetivo de reducir los tiempos de tratamiento de las lesiones tendinosas.
- Conocer los efectos y características de las corrientes galvánicas, necesarias para la correcta aplicación de la técnica EPTE® Electrólisis Percutánea.
- Revisión de la evidencia científica existente teniendo en cuenta práctica clínica en lo que se refiere al tratamiento de la lesión tendinosa.
- Conocimiento de los diferentes enfoques de ejercicio terapéutico y del manejo de la carga como herramientas indispensables a formar parte del tratamiento de la lesión que afecta a tendón.
- Adquirir conocimientos anatómicos con la imagen ecográfica en los diferentes enfoques de tratamiento.
- Dominio de los diferentes enfoques de tratamiento terapéutico en los tendones mediante la supervisión de un profesional.

MODULO 1: ECOGRAFÍA MUSCULO-ESQUELÉTICA (10h)

1. INTRODUCCIÓN

- Uso del ecógrafo en Fisioterapia. Marco Legal. Organizaciones en la Ecografía Musculoesquelética.
- Técnicas de fisioterapia ecoguiada (RUSI, Fisioterapia Invasiva).

2. BASES FÍSICAS DE LA ECOGRAFÍA

- Efecto piezo-eléctrico.
- Instrumentalización ecográfica (tipos de ecógrafo, sondas, partes del equipo...).
- Física del Sonido y Nomenclatura ecográfica.
- Patrones ecográficos de los tejidos musculoesqueléticos.
- Calidad de imagen.
- Artefactos en ecografía.

3. SONOANATOMÍA

- HOMBRO: Descripción anatómica de las estructuras a explorar y exploración ecográfica.
- CODO: Descripción anatómica de las estructuras a explorar y exploración ecográfica.
- RODILLA: Descripción anatómica de las estructuras a explorar y exploración ecográfica.
- TOBILLO: Descripción anatómica de las estructuras a explorar y exploración ecográfica.
- PIÉ: Descripción anatómica de las estructuras a explorar y exploración ecográfica.

MODULO 2: EPT. ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA (15h)

1. TENDÓN

- a. Histología, propiedades mecánicas y actualización científica.

2. TENDINOPATÍA

- a. Concepto y terminología aplicada: cambio de paradigma.
- b. Fisiopatología, nuevos avances:
 - i. Carga de tracción, compresión. Modelo del continuum.
 - ii. Concepto de dolor tendinoso.
 - iii. Concepto ingrowth nervioso y neovascularización.
 - iv. Relación citoquinas pro-inflamatorias y lesión tendinosa.

3. ECOGRAFÍA

Actualización en pruebas de imagen para el diagnóstico de patología tendinosa:

- a. Ecografía convencional.
- b. Sonoelastografía (Shearwave ultrasound).
- c. Ultrasound Tissue Characterization, UTC Imaging.

4. EVIDENCIA CIENTÍFICA

- a. Práctica clínica basada en la evidencia científica en el abordaje de la patología del Tendón y Fascia Plantar.

5. EJERCICIO TERAPÉUTICO

- a. Concepto de Carga. Ejercicio: Isométrico, concéntrico, excéntrico, pliométrico. Nuevas líneas de investigación y desarrollo: HSR (Heavy Slow Resistance) y Entrenamiento mediante dispositivo ISOINERCIAL.

6. ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA, EPTE®

- a. Concepto de electrólisis percutánea Terapéutica, EPTE®.
- b. Dispositivo y aplicación, concepto EPTE®.

7. ABORDAJES TERAPÉUTICOS

- a. Práctica de aplicación dispositivo EPTE® mediante FANTOMA Sintético.
- b. Abordajes:
 - i. Tendonopatía Tendón Rotuliano.
 - ii. Tendinopatía Tendón de Aquiles.
 - iii. Patología Fascia Plantar.
 - iv. Tendinopatía del Tendón Supraespinoso.
 - v. Tendinopatía del Tendón común de la musculatura Epicondílea.

8. RECOMENDACIONES FINALES Y REPASO CLÍNICO

PROGRAMA A SEGUIR EN CADA ABORDAJE:

- a. Recuerdo anatómico.
- b. Fisiopatología.
- c. Revisión práctica clínica basada en evidencia.
- d. Aplicación EPTE®.
- e. Ejercicio terapéutico post- EPTE®.progresiones desde ejercicios de control motor hasta ejercicios de alta carga.