



PROGRAMA CURSO AVANZADO DE ECOGRAFÍA MUSCULO-ESQUELÉTICA

INTRODUCCIÓN

La ecografía es una herramienta útil para el fisioterapeuta en constante evolución en la valoración morfológica y funcional de los tejidos durante el tratamiento y return to play (Hodges PW; 2005). La ecografía está implantada en el repertorio del 81% de los fisioterapeutas de UK (Potter et al. 2012).

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

Este es un curso 80% práctico en el que pretendemos que los alumnos obtengan la información y la práctica necesaria para el máximo aprovechamiento de su ecógrafo.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer la técnica RUSI (rehabilitative ultrasound imaging)
- Conocer la nomenclatura de las mediciones
- Exponer las actualidades de la ecografía en fisioterapia
- Profundizar en la sonoanatomía neuromusculoesquelética

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aprender a realizar mediciones: CSA, grosor, ángulos de pennación
- Aprender el uso del V-PAN
- Aprender a realizar Punción seca de forma segura en músculos de difícil acceso
- Aprender la visualización de nervios e interfases.

TEMARIO DETALLADO:

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LA TÉCNICA RUSI (Rehabilitative ultrasound imaging)

- Introducción teórica
- Valoración morfológica y funcional del TRONCO
- Valoración morfológica y funcional del HOMBRO

BLOQUE 2: V-PAN

- Actualización del uso de la visión panorámica
- Mediciones y criterios de RTP en fisioterapia
- Práctica V-PAN en los principales músculos de interés

BLOQUE 3: NEURODINÁMICA

- Actualización de la Neurodinámica ecoguiada
- Identificación de las principales interfases EESS
- Identificación de las principales interfases EEII

BLOQUE 4: MANO Y PIE

- Sonoanatomía de las principales estructuras de la mano
- Sonoanatomía de las principales estructuras del pie

BLOQUE 5: LESIÓN MUSCULAR y RED FLAGS

- Conocer los principios de derivación a urgencias o médico del deporte
- Aprender a reconocer la evolución de la lesión muscular
- Criterios imprescindibles para un correcto manejo de la lesión muscular.

BLOQUE 6: PUNCIÓN SECA ECOGUIADA

- Conocer el uso del ecógrafo en punción seca
- Práctica en músculos de difícil acceso

