



## PROGRAMA CURSO DE ECOGRAFÍA MSK BASICA PARA FISIOTERAPEUTAS

### INTRODUCCIÓN

La ecografía es una herramienta útil para el fisioterapeuta en constante evolución en la valoración morfológica y funcional de los tejidos durante el tratamiento y return to play (Hodges PW; 2005).

La ecografía está implantada en el repertorio del 81% de los fisioterapeutas de UK (Potter et al. 2012).

### PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD:

Este curso 80% práctico en el que pretendemos que los alumnos asuman los conocimientos básicos del ecógrafo así como su uso en sonoanatomía músculo esquelética en las principales estructuras.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

- Aprender a usar el ecógrafo, así como a realizar e interpretar una ecografía de las principales estructuras.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer barreas de uso
- Aprender la metodología en la exploración de las estructuras
- Aprender la nomenclatura correcta

### TEMARIO DETALLADO:

#### BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFIA

- Generalidades ecografía
- Parámetros Optimización de imagen
- Uso del ecógrafo
- Visualización de las estructuras

## **BLOQUE 2: EXTREMIDAD SUPERIOR**

Colocación y visualización sonoanatómica de las principales estructuras:

- Hombro
- Codo

## **BLOQUE 3: TRONCO**

Colocación y visualización sonoanatómica

- Transverso, OI, OE
- Suelo pélvico
- Musculatura paravertebral

## **BLOQUE 4: EXTREMIDAD INFERIOR**

Colocación y visualización sonoanatómica de las principales estructuras

- Cadera
- Muslo
- Pantorrilla
- Tobillo

## **BLOQUE 5: PRUEBA EVALUATIVA**

- Examen práctico de asimilación de conceptos dados en el curso.

## **METODOLOGIA DIDÁCTICA:**

Este curso está diseñado para la correcta asimilación de conceptos básicos ecográficos en la que después de una explicación teórica de cada estructura se realizará una demostración por parte del profesor para la posterior puesta en práctica de los alumnos. Al final del curso se realizará una prueba de asimilación de los conceptos expuestos.

Es imprescindible tener un conocimiento extenso de anatomía, ya que no se hará recuerdo anatómico de las estructuras con el fin de tener un curso fluido y óptimo enfocado a la ecografía.