

## Neuropatías de miembro superior. Abordaje en terapia manual

### Introducción:

Habitualmente las neuropatías son entidades clínicas mal reconocidas y poco detectadas, por lo que el tratamiento que reciben los pacientes que las sufren puede ser subóptimo.

Aunque los síntomas que presenta un paciente con neuropatía son muy variables, según la localización y severidad de la lesión, existen zonas más vulnerables y cuadros clínicos claramente diferenciables.

Durante el curso, el alumno aprenderá a detectar la existencia de estas neuropatías y los distintos cuadros clínicos relacionados con las mismas, así como las herramientas necesarias para su adecuado abordaje en terapia manual.

### 1. Pertinencia de la actividad:

En el curso el terapeuta aprenderá a reconocer diferentes cuadros clínicos del miembro superior relacionados con el compromiso del nervio, tanto a nivel periférico como radicular y a nivel de plexo cervical. Aprenderá además a valorar de manera adecuada la existencia de una neuropatía y, finalmente establecer estrategias de tratamiento, basadas en la fisiología del nervio y la terapia manual.

### 2. Objetivos

#### a. Objetivos generales:

- Aprender a reconocer las distintas neuropatías compresivas e inflamatorias que afectan al miembro superior y establecer tratamientos adecuados.

#### b. Objetivos específicos:

- Aprender a razonar de manera organizada.
- Aprender a valorar y reconocer una neuropatía.
- Establecer un programa de tratamiento adecuado, mediante herramientas de terapia manual, para las diferentes neuropatías de miembro superior.
- Aprender la fisiología del nervio y del dolor neuropático.

### 3. Temario detallado

- a. Anatomía de los nervios del miembro superior.
- b. Patrones de inervación motriz y sensitiva (1 hora).
- c. Teoría de razonamiento clínico: modelos de razonamiento clínico y aparición de sesgos. (4 horas)
- d. Detección de diferentes cuadros clínicos y elaboración de tratamientos. Criterios diagnósticos, valoración y tratamiento: (15 horas)
  - Mielopatía cervical. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Radiculopatía cervical. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Síndrome del desfiladero torácico. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Plexopatías Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Nervio mediano: síndrome de túnel del carpo. Neuropatías proximales (axila y codo). Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Nervio cubital: síndrome del canal cubital. Síndrome del canal de Guyon. Otras neuropatías. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Nervio radial: Atrapamientos periféricos del nervio radial. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas
  - Otros nervios del miembro superior: supraescapular, circunflejo, musculocutáneo. Características clínicas. Exploración objetiva del paciente. Propuestas terapéuticas

### 4. Metodología didáctica:

El curso consta de dos partes. Teórica, con una exposición de la información, animando al paciente a su participación. La teoría se expondrá siempre mediante el desarrollo de un caso clínico, que servirá de introducción a la práctica posterior. Práctica, en la que se desarrollarán de procesos de razonamiento en pacientes con dolor, en grupo o individualmente. Se propondrá a los alumnos casos clínicos que deberán resolver a lo largo del curso en base a la información recibida.