



### **Objetivo General:**

En los últimos años, se han producido cambios importantes y evidencias científicas en el tratamiento del hombro. El objetivo de este curso es actualizar los conocimientos de biomecánica, fisiopatología y terapia manual, para poder realizar una correcta exploración, valoración y tratamiento del hombro, tanto conservador como postquirúrgico.

### **Objetivos específicos:**

Realización de una exploración reglada (Tests, movilidad...)

Reconocer las diferentes y más prevalentes lesiones del hombro.

Detectar los descentrajes del hombro

Enseñar las técnicas de corrección de los descentrajes

Invitar al asistente a elaborar una hoja de exploración

Conocer las diferentes técnicas quirúrgicas y saber las estrategias de tratamiento posquirúrgico

### **Necesidades a que responde el Curso:**

Para poder realizar un buen tratamiento del hombro Hace falta tener un buen diagnóstico de fisioterapia. Es muy importante poder obtener el máximo de información del paciente, saber realizar una exploración específica y a su vez global del hombro es básico. Así como, saber las técnicas de tratamiento del mismo, para que el resultado final sea un éxito.



## PROGRAMA CURSO DE HOMBRO

### GENERAL

- **Introducción:**
  - Afecciones del hombro: degenerativas y traumáticas
  - Evolución en el diagnóstico y las técnicas quirúrgicas
  - Principios de reeducación del Hombro
  
- **Lesiones degenerativas / TRATAMIENTOS:**
  - Lesiones producidas por hipersolicitación (Tendinopatías del manguito y del bíceps, afectación de la articulación acromioclavicular)
  - Microinestabilidad previa: lesiones del labrum (SLAP), contexto de hiperlaxitud (AMBRI)
  - Post quirúrgico de la cirugía artroscópica: manguito, inestabilidades y lesiones de Slap
  - Post quirúrgico de la cirugía a cielo abierto: manguito e inestabilidades
  
- **Lesiones Traumáticas / TRATAMIENTOS:**
  - Inestabilidad anterior traumática (TUBS)
  - Fracturas: Placas, osteosíntesis y prótesis.
  - Tratamiento post quirúrgico de la cirugía protésica:
    - Prótesis Anatómicas
    - Prótesis invertidas