

Curso: Neuropatías de miembro inferior.

Abordaje en terapia manual

Introducción:

Habitualmente las neuropatías son entidades clínicas mal reconocidas y poco detectadas, por lo que el tratamiento que reciben los pacientes que las sufren puede ser subóptimo.

Aunque los síntomas que presenta un paciente con neuropatía son muy variables, según la localización y severidad de la lesión, existen zonas más vulnerables y cuadros clínicos claramente diferenciables.

Durante el curso, el alumno aprenderá a detectar la existencia de estas neuropatías y los distintos cuadros clínicos relacionados con las mismas, así como las herramientas necesarias para su adecuado abordaje en terapia manual.

Pertinencia de la actividad:

En el curso el terapeuta aprenderá a reconocer diferentes cuadros clínicos del miembro inferior relacionados con el compromiso del nervio, tanto a nivel periférico como radicular y a nivel de plexo cervical.

Aprenderá además a valorar de manera adecuada la existencia de una neuropatía y, finalmente establecer estrategias de tratamiento, basadas en la fisiología del nervio y la terapia manual.

Objetivos generales:

Aprender a reconocer las distintas neuropatías compresivas e inflamatorias que afectan al miembro inferior y establecer tratamientos adecuados.

Aprender a usar un razonamiento de experto en relación a los cuadros clínicos reconocibles relacionados con el nervio y el miembro inferior.

Objetivos específicos:

1. Aprender a razonar de manera organizada.
2. Aprender a valorar y reconocer una neuropatía
3. Establecer un programa de tratamiento adecuado, mediante herramientas de terapia manual, para las diferentes neuropatías de miembro inferior.
4. Aprender la fisiología del nervio y del dolor neuropático.

Temario detallado:

1) Anatomía de los nervios del miembro inferior. Patrones de inervación motriz y sensitiva (1 hora).

2) Fisiología y fisiopatología del sistema nervioso periférico (2 horas)

3) Principios de razonamiento clínico y programación de la exploración subjetivo y objetiva relacionada con el nervio. (2 horas)

4) Detección de diferentes cuadros clínicos y elaboración de tratamientos. Criterios diagnósticos, valoración y tratamiento: (15 horas)

- Columna lumbar: principios teóricos de los cuadros más comunes: radiculopatía lumbar, síndromes de estenosis de canal central y lateral. Exploración física. Tratamiento: terapia manual y ejercicio terapéutico. Resolución de casos clínicos

- Síndrome glúteo profundo: Descripción. Exploración física y diagnóstico diferencial. Principio de tratamiento de terapia manual y ejercicio terapéutico. Resolución de casos clínicos

- Neuropatías del n. peroneo: Descripción de la afectación del nervio peroneo común, superficial y profundo. Exploración. Diagnóstico diferencial. Principios de tratamiento

- N. tibial: Descripción del síndrome del sóleo y síndrome del túnel del tarso. Exploración física y diagnóstico diferencial. Principios de tratamiento: terapia manual, ejercicio terapéutico y vendajes para el túnel del tarso. Resolución de casos clínicos

- N. sural: Descripción de los cuadros clínicos relacionados con el nervio. Resolución de casos clínicos.

- N. femoral: Descripción de los síndromes del nervio. Diagnóstico diferencial y estrategias de valoración y tratamiento.

- N. obturador. Diagnóstico diferencial y estrategias de tratamiento

- N. glúteos y clúneos

- Palpación de los troncos nerviosos del miembro inferior

- Herramientas de objetivación de la lesión del nervio. Realización de una estesiometría y algometría.

- Resolución de casos clínicos.

Metodología didáctica:

El curso consta de dos partes.

Teórica, con una exposición de la información, animando al paciente a su participación. La teoría se expondrá siempre mediante el desarrollo de un caso clínico, que servirá de introducción a la práctica posterior.

Práctica, en la que se desarrollarán de procesos de razonamiento en pacientes con dolor, en grupo o individualmente.

Se propondrá a los alumnos casos clínicos que deberán

resolver a lo largo del curso en base a la información recibida.